



Family Matters Research Study

If you are a family with young children that lives in the Denver area, you may be eligible to participate in our research study!

Location:

- We will meet with **most** families virtually

Is your family eligible?

- Have 3 or fewer family meals per week and want to increase them
- Child age 5-10
- English or Spanish speaking
- Live in the Denver metro area

To learn more about the study:



Call: 303-724-6387

Text: 303-335-9093



fmpplus@cuanschutz.edu

We are inviting families to join a research study called **Family Matters**, where you will learn ways to help your family be healthy, including eating together and cooking.

What you will do:

- Your family will have a virtual visit with our staff where they will explain the study and take family measurements. After the visit, you will do additional activities over 2 weeks.
- Next, your family will be randomly assigned to one of three study groups for 6 months. After finishing the program, we will do 2 more virtual visits with your family

 If you are interested
in participating, scan here:



 Families Receive

PI: Berge; COMIRB: 24-0027; v 8.1.25

- Up to \$1,000 for participating
- Stress reduction and family meal tips
- Fun family prizes!



Family Matters

Estudio de Investigación

¡Si usted es una familia con niños pequeños que vive en el área de Denver, podría ser elegible para participar en nuestro estudio de investigación!

Ubicación:

- Veremos a **la mayoría** de las familias en línea

¿Su familia califica?

- Tener tres o menos comidas familiares por semana y desear aumentarlas
- Niño de 5 a 10 años
- Hablan inglés o español.
- Viven en el área metropolitana de Denver

Para aprender más acerca del estudio:



llamar: 303-724-6387

Texto: 303-335-9093



fmplus@cuanschutz.edu

Estamos invitando a familias a participar en un estudio de investigación llamado **Family Matters**, donde aprenderán maneras de promover la salud familiar, incluyendo compartir comidas y cocinar juntos.

Lo que usted hará:

- Su familia tendrá una visita virtual con nuestro personal, donde le explicaran el estudio y tomaran medidas familiares. Después de la visita, realizará actividades adicionales durante 2 semanas.
- Luego, su familia será asignada al azar a uno de tres grupos de estudio por 6 meses. Después de terminar el programa, haremos 2 visitas virtuales más con su familia.

Si está interesado en participar, escanee aquí:



Las Familias Reciben:



- Hasta \$1,000 por participar
- Consejos para reducir el estrés y para las comidas familiares
- ¡Premios divertidos para la familia!